

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 20.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Завтрак (младшие)						
Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Каша молочная пшенная	150		10,6	13,52	23,68	236
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
Итого:	503		14,88	15,39	67,38	448,02
Обед (младшие)						
Суп –лапша домашняя с картофелем	200		4,35	4,83	29,3	92,4
Плов из куриной грудки(50/150)	200		15,42	17,96	38,93	390,5
Икра кабачковая(доп.гарн.)	40		1,09	2,87	5,82	53,52
Напиток из плодов шиповника	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	700		25,72	26,36	120,89	789,92
Итого:		119-71				
Всего:	1203,0		40,6	41,75	188,27	1237,94

Горячий завтрак(старшие)

Фрукты(яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47,0
Суп -лапша домашняя с картофелем	250		5,06	6,03	25,22	115,5
Сосиска в тесте	100		9,5	15,3	26,5	282
Чай с сахаром,лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Итого:	680	82-20	21,37	21,99	94,48	649,02

Директор
Шеф повар



Чернятьева Т.А
Шостова Т.П